

A CASA DI L'ANZIANI



Pour toute participation aux activités proposées par le CCAS de BASTIA,
il est nécessaire d'être adhérent de son pôle animation : A CASA DI L'ANZIANI. **L'adhésion est gratuite.**
Conditions d'accès : être retraité(e) et/ou avoir plus de 60 ans et résider de façon permanente sur la commune de Bastia.
Complétez votre bulletin d'inscription et rejoignez nous. Inscriptions : lundi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h

CASA DI L'ANZIANI - Pôle animation/Lien social du CCAS BASTIA
San Ghjise 20200 BASTIA Tél. : 04 95 55 97 84 ou 06 24 69 26 65

ACTIVITÉS PERMANENTES

LUNI

- **INFORMATIQUE** (initiation) : de **9h30 / 11h30**
 - Apprendre les bases et devenir autonome
 - Découvrir le multimédia
 - Communiquer
- **ECHECS** : **10h / 11h30**
 - Améliorer l'attention et la concentration par le jeu
- **JEUX DE SOCIÉTÉ** : **14h / 16h**
 - Améliorer l'attention et la concentration grâce à la pratique de jeux de société mis à disposition en accès libre.

GHJOVI

- **CAFÉS NUMÉRIQUES** : **9h / 11h** 1 fois tous les 2 mois
 - Echanger, partager votre expérience numérique
 - Conseil et expertise d'un professionnel en toute convivialité
- **CUISINE** : **14h / 16h**
 - Apprentissage de la cuisine, échange et transmission de recettes familiales, traditionnelles
- **CUISINE/DIÉTÉTIQUE** : **14h / 16h30** 1 fois/mois
 - Apprentissage de la cuisine, échange et transmission de recettes familiales, traditionnelles
- **AQUAGYM** : **16h / 17h** Groupe 2

MARTI

- **BIEN ÊTRE MAQUILLAGE** : **9h / 11h30**
- **COIFFURE** : **9h30 / 11h30** 1 fois/mois

VÈNNERI

- **INFORMATIQUE THÉMATIQUE** : **9h30 / 11h30**
 - Approfondir ses connaissances autour de l'outil numérique
- **ECHECS** : **10h / 11h30**
 - Améliorer l'attention et la concentration par le jeu
- **INFORMATIQUE (initiation Tablette)** : **14h / 16h**
 - Apprendre les bases et devenir autonome
 - Découvrir le multimédia
 - Communiquer

MERCURI

- **GYM DOUCE** : **9h / 10h** Groupe 1
10h / 11h Groupe 2
- **AQUAGYM** : **10h / 11h** Groupe 1
Piscine de la Carbonite
- **ATELIERS CRÉATIFS**
 - ARTS PLASTIQUES** 2 fois/mois **13h30 / 16h30**
 - PATCHWORK** 1 fois/mois **14h / 16h**
 - POTERIE** 1 fois/mois **14h / 16h**
 - Acquérir ou récupérer de façon ludique et créative de la dextérité
 - Découvrir de nouvelles techniques
 - Partager, échanger vos connaissances

RESTEZ EN CONTACT ET PARTICIPEZ

1 fois par trimestre à des conférences à thèmes (nutrition, économie d'énergie, tri sélectif, ...)
1 sortie à thèmes par trimestre (patrimoniale, nature, ...)

Nous vous accueillons dans le respect des consignes sanitaires.

Protégeons-nous les uns les autres
Vaccinés ou non continuons
à appliquer les gestes barrières