

Centru suciale cumunale François MARCHETTI

Programma di l'attività
2022/2023



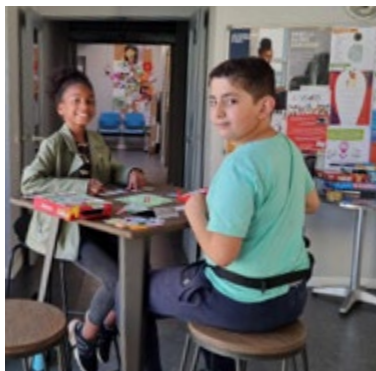
Le centre social municipal François Marchetti est un lieu ouvert à tous les habitants du quartier. Inscrit·e à une activité ou non, vous êtes le·la bienvenu·e dans ce lieu.

Le centre social est équipé d'une cafétéria, d'un accueil numérique et de plusieurs salles d'activités mises à la disposition d'associations mais également aux habitants qui le souhaitent.

L'équipe du centre social est composée d'animateurs, d'agents d'accueil et de travailleurs sociaux qui accompagnent les adhérents dans leurs projets individuels et collectifs.

La cafétéria du centre social est ouverte du lundi au samedi, elle propose une restauration rapide le midi et organise fréquemment des événements festifs à destination des habitants.

U CENTRU SUCIALE À PRÒ DI L'ABITANTI È SEMPRE IN A CUNVIVENZA



© Des jeunes à la cafétéria

SUCIALE

Accès aux droits

Un espace est dédié au centre social pour faciliter et permettre aux personnes d'accéder à leurs droits ou/et de les faire valoir :

► **Espace numérique** avec une conseillère numérique :
accueil sans rendez-vous **de 8h30 à 16h30**



► Expérimentation « **Territoire Zéro Non recours aux Droits** » avec la présence d'une assistante sociale qui vous aide dans l'accès à vos droits pour les personnes habitant sur le secteur de Paese Novu, cité des lacs, des arbres et des monts. Sur rendez-vous.

► Permanences hebdomadaires des **assistantes sociales** de la Collectivité de Corse sur rendez-vous,

> Permanence de l'association ALIS sans rendez-vous **le jeudi de 10h à 12h** avec la **médiatrice énergie**.

> Association « **Accumpagnà** » sur rendez-vous : ateliers et entretiens socio-éducatifs pour enfants, familles et adultes en difficulté animés par un éducateur spécialisé

Accès à la formation et l'emploi

> **Formation professionnelle** dans le médico-social et BAFA dispensé par la FALEP.

> **Permanence de l'agence d'interim** « VISALTIS » sans rendez-vous **le mardi de 10h à 12h**.

Renseignements au centre social F. Marchetti

FAMIGLIA

L'attività per i zitelli da 3 à 11 anni

PAR LE CENTRE SOCIAL

> **Loisirs et activités manuelles** dispensés par l'animatrice du centre social le **mercredi matin de 9h30 à 11h30** à partir de 8 ans

PAR NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES

> **Zumba** de 8 à 12 ans le **mardi de 17h à 18h** et pour les enfants en situation de handicap avec l'association ABC Danse

> **Baby danse** de 3 à 7 ans le **mercredi de 15h à 16h** avec l'association ABC Danse

> **Danse modern jazz** le **samedi de 10h à 13h** avec l'association Ferrarini jazz danse

> **Théâtre d'improvisation** le **samedi de 10h30 à 12h** avec l'association U Teatrinu

> **Échecs** le **mercredi de 15 à 17h** avec la Ligue Corse d'échecs

> **Cours d'arabe** pour les enfants de 3 à 16 ans le **dimanche de 9h à 12h** par l'association des Marocains



Tournoi d'échecs ④

L'attività per i zitelloni



PAR LE CENTRE SOCIAL

> **Espace « coworking » de 17h à 19h** pour les élèves de collège ou lycée : lieu d'entraide entre élèves ayant des difficultés scolaires ou un lieu pour travailler au calme ses cours avant de rentrer à la maison. Mise à disposition d'une connexion Internet et d'ordinateurs.

> **Ludothèque tous les jours de 8h30 à 19h** libre accès.

> **Ateliers numériques** animés par notre conseillère numérique : quiz kahoot, création d'un blog, musique incredibox, quipoquiz... le mercredi après-midi, libre accès.

> **Sorties extérieures** organisées par l'animatrice du centre : escape game, western splash, sortie bateau, plongée, cinéma, quiz room... (programme à demander au centre).

> **Séjours** organisés par l'animatrice du centre pendant les vacances scolaires (programme à demander au centre).

> Atelier ludique de **cuisine** et déjeuner partagé entre jeunes, animé par une diététicienne : cuisine mexicaine, asiatique, corse pendant les vacances scolaires : les **2 novembre, 21 décembre, 22 février, 19 avril** et le **7 juin de 14h à 17h**



📍 Séjour à Sisco

PAR NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES

> Cours de **danse orientale** le **mercredi de 11h à 12h** avec l'association Shérazade

> Cours de danse : **hip-hop, zumba...** le **lundi de 18h30 à 19h30** avec l'association ABC Danse

> **Théâtre d'improvisation** le **mardi de 18h à 20h** avec Orlando

> **Échecs** le **mercredi de 15h à 17h** avec la Ligue Corse d'échecs

> Atelier de **sophrologie** le **mercredi 16h à 17h** avec l'association « In'Se »

> **E-Sport gaming** par le **SCB** : **tous les jours de 17h à 19h** et **un samedi sur 2 toute la journée** et le **mercredi après midi**

Stages pendant les vacances scolaires

> Atelier de **vannerie** : mini-stage de **2 après-midis** pendant les vacances de Noël et de Printemps, le **vendredi de 14h à 16h** pour débutants et **de 16h à 18h** pour les confirmés

> Atelier **décoration de Noël** pendant les vacances de Noël

> **« Décore ta chambre »** nasse, corbeille pendant les vacances de Printemps

> **« Quartier en devenir »** : documentaires photographiques sur fond de témoignages sonores ; initiation aux bases des techniques du son et de l'image avec l'association EMAHO pendant les vacances de Printemps

> **« Paese Novu Sound System »** : valorisation du quartier par un morceau de musique,

rap ou autre réalisé par les jeunes du quartier. Le but de cet atelier est d'initier les enfants à la technique de la MAO (Musique Assistée par Ordinateur)

> Stage d'**éveil musical** ludique avec une musicothérapeute parent/enfant de 3 à 6 ans pendant les vacances d'automne, de Noël et d'Hiver

Renseignements auprès du centre social

🕒 Sophrologie

L'attività di parentalità (binôme parent /enfant)

PAR LE CENTRE SOCIAL

> Atelier **cuisine parent/enfant** à partir de 6 ans, animé par une naturopathe le **mercredi 1 fois/mois de 14h à 16h** par le centre social



PAR NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES

> Atelier « **bout' chou** » de 18 mois à 3 ans : exercice ludique, psychomotricité avec son parent le **mardi de 15h à 16h** par l'association ABC Danse

> Atelier de **sophrologie** sous forme de jeux et d'exercices ludiques pour les enfants de 3 à 6 ans : le **mercredi matin de 10h à 11h ou de 11h à 12h** avec l'association « In'Se »

> **Atelier jeux** le **jeudi de 8h45 à 10h45** : jeux, contes pour les enfants de 18 mois à 3 ans par l'association « Ludothèque »

> Cours de **danse orientale mère/enfant** le **mercredi de 10h à 12h** avec l'association Shérazade

L'attività per i maiò

SPORT

PAR NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES

> **Karaté**, le **lundi et vendredi de 18h à 19h** avec l'association « Okinawa Goju Ryu »

> Avec l'association ABC Danse

Zumba le **mardi de 17h à 17h45**

Ball zen le **jeudi de 17h à 18h**

Fun danse le **lundi de 19h15 à 20h**

Cardio-boxe le **vendredi de 12h à 13h**

Zumba « adaptée » le **mardi de 17h à 18h**

> asso : « **Gym volontaire** »

Lundi, mardi et jeudi de 14h30 à 15h30

Lundi de 17h30 à 18h30

Jeudi de 18h à 19h

- > **Gym douce** suite convalescence le **mardi et jeudi de 10h à 11h** avec gym douce « Giambelli »
- > **Danse orientale** le **mardi de 18h à 19h** avec l'association Sherazade.
- > **Danse orientale** et **tribal fusion** le **mercredi de 18h à 19h** et le **vendredi de 18h à 19h** avec l'association « Anna Ball'Arte »

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

PAR NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES

- > **Atelier cuisine 1 fois/mois le vendredi de 15h à 17h** avec l'association « A Cantina »
- > **Atelier cuisine 1 fois/mois le samedi matin de 10h à 14h** avec l'association L'Envol
- > **Atelier sophrologie** avec la sophrologue avec l'association « In'Se »
- > **Groupes de parole** autour de la problématique des addictions liées à l'alcool le **mardi de 19h à 20h30** et des narcotiques le **lundi de 18h30 à 20h** avec l'Union des Alcooliques Anonymes

CULTURE

PAR NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES

- > **Cours de Corse** le **mercredi pour débutants de 17h à 18h, intermédiaires de 18h à 20h et le jeudi pour les confirmés de 18h à 20h** avec Diana di l'Alba
- > **Cours de chants corses** pour les femmes le **jeudi de 18h à 20h** avec Diana di l'Alba

L'attività per e persone anziane

SPORT

PAR NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES

- > **Gym volontaire** pour tous avec gym douce « Giambelli »
 - Lundi, mardi et jeudi de 14h30 à 15h30**
 - Lundi de 17h30 à 18h30**
 - Jeudi de 18h à 19h**

- > **Danse** : sport santé le **vendredi de 9h à 10h30**, **gym douce seniors** le **mercredi de 14h à 15h et le vendredi 10h30 à 11h30** avec l'association ABC Danse

CULTURE ET BIEN-ÊTRE

PAR LE CENTRE SOCIAL

- > **Jeux de société**, parties de cartes organisées à la cafétéria du centre social, de **8h30 à 19h** en libre accès

PAR NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES

► Atelier **vannerie** : confection de paniers et objets divers en rotin, le **vendredi de 14h à 16h** pour les débutants et **de 16h à 18h** pour les confirmés, avec Mme Figarella, Maître artisan

► « **Yoga du rire** » le **jeudi de 14h à 15h** organisé par la mutualité française

« L'Ortu », le jardin partagé

En partenariat avec l'association la FALEP, le centre social vous propose de participer au jardin partagé « L'Ortu ». 10 bacs sont mis à disposition pour les habitants du quartier. Chaque adhérent possède son bac et y fait pousser ses légumes de saison, guidé par l'animateur du jardin.

Une autre partie du jardin est collective et à visée pédagogique pour y faire des ateliers, des conférences, des moments de convivialité et de détente ...

Pour tout renseignement contacter l'association la FALEP

M. CARRIERE : 06 30 66 53 28



L'avvenimenti di u centru suciale François Marchetti

Le centre social organise des événements festifs tout au long de l'année : repas de quartier, tournoi d'échecs et de belotes, Festa di a Nazione...

Pour toujours améliorer notre programmation, n'hésitez pas à nous suggérer de nouveaux événements ! La programmation du centre est évolutive, renseignez-vous régulièrement auprès du centre.



Fête au Centre social ④

© tournoi d'échecs au Centre social

Centre social municipal François Marchetti

Route Royale 20600 Bastia

☎ 04 95 55 97 97 | ✉ centresocial@bastia.corsica | Horaires d'accueil : 8h30-19h

Pour toutes les activités propres au centre social, inscription obligatoire au centre 3€/an et 1,50€/an pour tout autre membre de la famille.

Pour les activités dispensées par les associations, se renseigner pour les tarifs au numéro de téléphone indiqué.

ACTIVITÉ	CONTACT	TARIF	TÉLÉPHONE
Ateliers cuisine	Centre social	gratuit	04 95 55 97 97
Danse ado Hip-Hop	Centre social	gratuit	06 30 27 64 09 centre social
Atelier son et vidéo	Centre social	gratuit	04 95 55 97 97
Sophrologie	In 'se	gratuit	06 75 73 60 30
Eveil musical	Centre social	gratuit	04 95 55 97 97
Vannerie	Centre social	gratuit	04 95 55 97 97
Théâtre impro	Centre social	gratuit	04 95 55 97 97
E sport	Centre social /SCB	gratuit	04 95 55 97 97
Sorties extérieures	Centre social François Marchetti	3 € de participation	04 95 55 97 97
Danse	ABC Danse	voir l'association	06 30 27 64 09
Danse	Anna Ball'arte	voir l'association	06 86 93 36 88
Activités socio-éducatives	Association Accumpagna	voir l'association	06 20 37 91 74
Cours de langue arabes	Association culturelle et cultuelle des marocains de Haute-Corse	voir l'association	06 18 27 85 71
Cours de langue corse et chants	Diana di l'alba	voir l'association	06 01 18 86 00
Atelier cuisine	Envol	voir l'association	06 47 20 37 53
Danse jazz	Ferrarini jazz danse	voir l'association	06 12 95 29 60
Gym volontaire après maladie	Giambelli	voir l'association	06 34 51 39 98
Gym volontaire	Micheli	voir l'association	06 15 72 26 16
Cours d'échecs	Ligues Corse d'échecs	voir l'association	06 86 77 59 77
Groupes de parole	Narcotiques anonymes	voir l'association	06 50 96 37 41
Groupes de parole	Union des alcooliques anonymes	voir l'association	06 33 96 20 20
Karaté	Okinawa Goju Ryu	voir l'association	06 88 07 92 24
Danse orientale	Sherazade	voir l'association	06 20 67 33 14
Théâtre	U Teatrinu	voir l'association	06 03 29 20 59
Formation professionnelle	FALEP	voir l'association	04 95 31 25 14