

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

GHJENNAGHJU > APRILE 2026

## SORTIES À LA JOURNÉE

niveau de difficulté : facile • de 10 à 70 ans

9h30-15h

Sabbatu u **28** di ferraghju

**Tra aghje e pagliaghi Rutali**

Sabbatu u **14** di marzu

**Moulin Mattei Cap Corse**

Sabbatu u **21** di marzu

**Glacière Ville di Petrabugno**

Départs : centre social Communal François Marchetti

Pour toute les sorties prévoir pique nique et chaussures de marche  
Transport pris en charge par le centre social communal.

## ATELIER CUISINE

parentalité

A partir de 6 ans

14h - 16h

Mercuri u **18 è u 25** di ferraghju

Mercuri u **4 è u 18** di marzu

Mercuri l' **8 è u 22** d'aprile

## ATELIER SOPHROLOGIE

binôme parent/enfant

A partir de 6 ans

9h30-10h

Adultes à partir de 18 ans

10h-11h

Mercuri l' **11** di ferraghju

Mercuri u **4** di marzu

Mercuri u **18** di marzu

Mercuri u **1<sup>u</sup>** d'aprile

Mercuri l' **8** d'aprile

## SÉJOURS DE + 7 À 70 ANS

Dà u **14** à u marti u **15** di ferraghju

**Séjour à Ascu**

Dà u **17** à u **19** d'aprile

**Séjour à Tartagine en Balagne**

Départs : centre social Communal François Marchetti

Pour toutes les sorties, prévoir chaussures de marche ou bonnes tennis  
Transport pris en charge par le centre social communal.

## STEP/RENFORCEMENT MUSCULAIRE

14h-15h

Mercuri u **4** di marzu

Mercuri u **18** di marzu

Mercuri u **25** di marzu

Mercuri u **1<sup>u</sup>** d'aprile

Mercuri l' **8** d'aprile

Inscriptions et renseignements au

☎ 04 95 55 97 97

✉ [centresocial@bastia.corsica](mailto:centresocial@bastia.corsica)

Activités sur inscription et réservées aux adhérents  
Adhésion au centre social 3€/ année et activités gratuites  
Heures d'ouverture au public 8h30-21h

**Centru Sociale Cumunale  
François Marchetti**

Route royale - 20600 Bastia