

ESPACE CYBER

ATELIERS
NUMÉRIQUES
MAISON DE QUARTIER
BASTIA MERIDIIONALE

Una stagione per amparà, creà è sparte

2026-2027



Situé au cœur des Quartiers Sud et ouvert à tous, l'**Espace Cyber** est un lieu public convivial pour gagner en autonomie, découvrir les nouveaux usages numériques et développer des projets collectifs.

L'Espace Cyber s'adresse en priorité aux seniors, tout en restant ouvert à l'ensemble des habitants.

Infurmazione è scrittione :

☎ 04 95 55 09 13

📍 Maison des Quartiers Sud - Rue Saint-Exupéry 20600 Bastia

U SPAZIU CYBER, PER AMPARÀ À U SO RITIMU

L'Espace Cyber propose une progression simple, rassurante et adaptée aux niveaux de chacun.

Les séances privilégient **la pratique, les exemples du quotidien, les petits groupes et la répétition des gestes essentiels.**

Se protéger

- Mots de passe
- Arnaques
- Achats en ligne
- Données personnelles



Les bases du numérique

- Windows
- Fichiers
- Clé USB
- Web
- Mail
- Smartphone



Comprendre et utiliser l'intelligence artificielle

- Comprendre son fonctionnement
- Développer son esprit critique
- Découvrir ses limites
- Utiliser l'IA de manière responsable
- Recherche, rédaction, image et organisation
- Aide au quotidien



Créer et partager

- Photo
- Vidéo
- Audio
- Podcast
- Écriture
- Ciné-débats
- Restitutions
- Productions collectives
- Défis numériques



Un locu di scambiù è d'aiutu

Les ateliers collectifs, l'accès libre et l'accompagnement de proximité permettent à chacun de **se familiariser avec les outils numériques, de reprendre une notion, d'être accompagné dans une démarche ou de répondre à un besoin ponctuel.**

Pédagogie progressive · Apprentissage par la pratique · Convivialité · Droit à l'erreur

U PROGRAMMA DI A SETTIMANA

Horaires : de 9h à 12h et de 14h à 17h | Lundi matin fermé

	Matina 9h-12h	Dopu mezzornu 14h-17h	
Luni	Fermé au public	Sophro 2.0 Sophro-écriture	Bien-être, expression et dynamique de groupe
Marti	IA ludique Quiz, jeux, expériences	IA pratique Usages concrets du quotidien	Découvrir, pratiquer et prendre du recul
Mercuri	Café numérique Échanges et thème du mois	Accès libre et accompagnement	Informar, rassurer et résoudre des besoins concrets
Ghjovi	Informatique ludique Défis et manipulations	Notions théoriques IA	Consolider les bases et comprendre les nouveaux usages
Veneri	Accès libre et accompagnement	Accès libre et accompagnement	Autonomie, démarches et accompagnement de proximité

Da sapè

Chaque atelier est conçu comme un temps d'apprentissage et d'échange, alternant **découverte, démonstration, mise en pratique accompagnée et échanges avec les participants.**

Les contenus peuvent être adaptés au niveau des participants, à l'actualité numérique et aux interventions des partenaires.

La programmation peut évoluer selon les besoins du public, les projets collectifs, les calendriers des partenaires et les temps forts de la Maison de Quartier.

I TEMPI ASSIGNALATI 2026-2027

TUTTU L'ANNU Cafés numériques & actions hors les murs

IA au quotidien, arnaques, e-commerce, smartphone, réalité virtuelle, ciné-débat et interventions de partenaires.

SETTEMBRE - OTTOBRE Lancement de saison & Micro-Folie

Accueil des groupes, découverte de la programmation et interventions avec **Una Volta**, selon les disponibilités annoncées du **7 septembre au 9 octobre**.

AUTUNNU Podcast « Mémoires en voix »

Les adhérents enregistrent souvenirs et anecdotes du passé : préparation de l'entretien, prise de son, écoute, montage simple et autorisation de diffusion.

DECEMBRE Valorisation - Sophro-écriture

Mise en valeur des textes et productions du groupe ; **lecture publique** envisagée en fin d'année.

VERANU Créations collectives

Défis numériques, productions multimédias et usages créatifs de l'IA, avec restitution auprès des adhérents.

GHJUGNU A Sfida 2027

Une nouvelle édition du défi inter-EPN : énigmes, épreuves ludiques, création collective et moment convivial de clôture.

Un'annata per amparà, creà è sparte

L'année 2026-2027 s'articule autour de **l'autonomie, de l'intelligence artificielle, de la créativité et du lien social**, avec des rendez-vous réguliers et des projets qui donnent envie de revenir.

Infurmazione è scrizzione :

☎ 04 95 55 09 13

📍 Maison des Quartiers Sud - Rue Saint-Exupéry 20600 Bastia



Bastia
CITTÀ DI CULTURA